

Municipali formati all'emergenza



Vincenzo Gianini
Responsabile
Formazione
Croce Verde Lugano

Organizzato un corso sulle tecniche di primo intervento per il Sindaco e i suoi più stretti collaboratori.

Da sempre sensibile all'importanza della formazione nel pronto intervento sanitario, il Municipio di Lugano ha ospitato lo scorso 30 novembre un corso di rianimazione cardiopolmonare BLS/DAE SRC promosso dalla Croce Verde Lugano.

Al momento formativo hanno partecipato il Sindaco On. Marco Borradori, il Vicesindaco On. Michele Bertini, i Municipali On. Michele Foletti e On. Cristina Zanini Barzaghi e il Segretario Comunale Sig. Robert Bregy. Erano inoltre presenti per Croce

I partecipanti hanno così imparato come valutare rapidamente le condizioni e la gravità del paziente, sganciare l'allarme alla Centrale 144, eseguire correttamente la ventilazione artificiale e il massaggio cardiaco esterno, insieme alle manovre di defibrillazione automatica precoce.

Il corso di rianimazione cardiopolmonare BLS/DAE è organizzato da CVL sulla base delle raccomandazioni delle direttive internazionali in vigore.

La formazione promossa presso il Municipio rientra nel progetto di protezione della salute sviluppato dal Servizio sicurezza e salute della Città di Lugano, in collaborazione con Croce Verde. L'obiettivo del progetto è quello di diffondere le informazioni di base per riconoscere i sintomi di un attacco cardiaco e agire tempestivamente, per consentire di guadagnare tempo prezioso negli istanti che precedono l'arrivo dell'ambulanza.

Ricordiamo, a questo proposito, che in caso di arresto cardiaco è fondamentale intervenire prontamente praticando le manovre salvavita, entro un tempo massimo di 5 minuti: a ogni minuto che passa, diminuiscono del 10% le possibilità di sopravvivenza.

L'arresto cardiaco è una patologia che può colpire improvvisamente chiunque, a qualsiasi età e in ogni momento. Ecco perché è importante che nei luoghi pubblici ad alta affluenza siano presenti cittadini adeguatamente formati per prestare i primi, vitali soccorsi in caso di necessità. E con la formazione di Croce Verde, i cittadini apprendono a eseguire ogni passaggio in modo consapevole e con l'indispensabile autocontrollo.

Un altro elemento fondamentale della catena di sopravvivenza è rappresentato dall'impiego di un defibrillatore automatico esterno. A livello cantonale sono installate ca. un migliaio di apparecchiature pubbliche. Di queste, una è presente proprio nel Municipio, a disposizione di tutti nell'emergenza.



Il Sindaco Marco Borradori e il Vice-Sindaco Michele Bertini alle prese con il manichino che permette la simulazione di un massaggio cardiaco.

Verde Lugano, il Responsabile formazione territoriale Sig. Massimiliano Palma e il Formatore, Sig. Thomas Bandecchi.

Durante il corso sono state fornite tutte le nozioni teorico-pratiche di base per soccorrere una persona colpita da arresto cardiorespiratorio (ACR).